

# Psychoterapie – poradenství

(nejen pro pečující)

## Osobní konzultace supervizní formou:

Magdaléna Bardová

**Pomohu Vám změnit Vaše nefunkční postoje a přesvědčení. Pomohu vám navázat kontakt se sebou samým a najít odpovědi na vaše otázky.**

### Co je možné řešit:

- problémy s komunikací, konfliktní vztahy, nejistota
- rodinné problematické situace
- nedostatek sebeúcty, pochybnosti o sobě, nesoustředěnost
- strach, neúspěch, poruchy spánku, stresové situace
- problémy s jídlom, nadváha, bulimie, anorexie
- častá onemocnění u dětí i dospělých, problémy kůže, bolesti hlavy, různé "nevysvětlitelné" příznaky, alergické reakce
- nemusíme řešit žádné konkrétní problémy, pomůžu Vám si ujasnit, co chcete a jak dál ve Vašem životě

*Sezení trvá hodinu, někdy trochu déle. Součástí terapie je za pomoci svalového testu (one – brain) odblokovat určité naučené postupy chování, podívat se na Váš problém z jiného úhlu a pochopit, jaké zažití vzorce chování je třeba změnit.*

**Převzmete zodpovědnost sami za sebe!**



**Pouze na objednání – poradna Sázava:**  
Magdaléna Bardová, [bardova.m@seznam.cz](mailto:bardova.m@seznam.cz)

**Objednejte se na tel: 773 511 463**

# Psychoterapie – poradenství

(nejen pro pečující)

## Osobní konzultace supervizní formou:

Magdaléna Bardová

**Pomohu Vám změnit Vaše nefunkční postoje a přesvědčení. Pomohu vám navázat kontakt se sebou samým a najít odpovědi na vaše otázky.**

### Co je možné řešit:

- problémy s komunikací, konfliktní vztahy, nejistota
- rodinné problematické situace
- nedostatek sebeúcty, pochybnosti o sobě, nesoustředěnost
- strach, neúspěch, poruchy spánku, stresové situace
- problémy s jídlom, nadváha, bulimie, anorexie
- častá onemocnění u dětí i dospělých, problémy kůže, bolesti hlavy, různé "nevysvětlitelné" příznaky, alergické reakce
- nemusíme řešit žádné konkrétní problémy, pomůžu Vám si ujasnit, co chcete a jak dál ve Vašem životě

*Sezení trvá hodinu, někdy trochu déle. Součástí terapie je za pomoci svalového testu (one – brain) odblokovat určité naučené postupy chování, podívat se na Váš problém z jiného úhlu a pochopit, jaké zažití vzorce chování je třeba změnit.*

**Převzmete zodpovědnost sami za sebe!**



**Pouze na objednání – poradna Sázava:**  
Magdaléna Bardová, [bardova.m@seznam.cz](mailto:bardova.m@seznam.cz)

**Objednejte se na tel: 773 511 463**