

PSYCHOPORADNA, INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE

Vše, co prožíváme souvisí se vším. Zajímá vás, proč se některé věci dějí ve vašem životě opakovaně? Chcete to už konečně změnit? Objednejte se. Pomohu vám nalézt a změnit vaše nefunkční postoje a přesvědčení. Pomohu vám navázat kontakt se sebou samým a najít odpovědi na otázky.



CO VŠE JE MOŽNÉ ŘEŠIT?

- Problémy s komunikací, konfliktní vztahy a nejistota
- Rodinné problematické situace
- Nedostatek sebeúcty, pochybnosti o sobě, nesoustředěnost
- Strach, neúspěchy, poruchy spánku, stresové situace
- Problémy s jídlem, nadváha, přejídání, anorexie, ...atd.
- Častá onemocnění dětí i dospělých, problémy kůže, alergie
- Ujasnit si co chcete a jak dál ve vašem životě, osobní koučink

Sezení trvá obvykle 1,5 hodiny. Součástí terapie jsou též alternativní techniky, jejich pomocí se nám podaří odblokovat **příčiny** vedoucí **k** potížím **a** podívat se na váš problém **z** jiného úhlu pohledu.

Převzmete odpovědnost sami za sebe!

Magdaléna Hrušková Bardová, bardova.m@seznam.cz

Objednávejte se na tel: 773511463, **Křečhoř 32 - Kolín**

